

Yinyoga och ansiktsmask

22 oktober kl. 17.00-18.30



Ge dig själv en mjuk och skön inledning på helgen!

Fredagen den 22 oktober erbjuder vi yinyoga följt av skön avslappning med ansiktsmask från Rosenserien.

Efter 60 minuters mjukt stretchande yoga i vilande positioner, gör du rent ansiktet, lägger på din återfuktande mask som får verka under 10 sköna minuter, då du slappnar av på yogamattan under en meditation.

Kom osminkad!

Din investering: 360 kr, fredag 22/10 kl. 17:00-18:30,

**Plats: Farsta gård. Lokal: Magasinet 1 trappa upp.
Anmäl dig via mejl eller sms, se nedan.**

Varmt välkommen!